

Reihe: Professionalität weiterentwickeln – Wirksamkeit stärken

MÖGLICHKEITEN
DER RESILIENZFÖRDERUNG



RESILIENZFÖRDERUNG AUF INDIVIDUELLER EBENE DES KINDES

- ✓ Förderung von Fertigkeiten zur Problemlösung
- ✓ Förderung der Eigenaktivität sowie der Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen
- ✓ Förderung der Selbstwirksamkeit
- ✓ Stärkung des Selbstvertrauens und des Selbstwertgefühls
- ✓ Förderung der sozialen Kompetenzen und der emotionalen Intelligenz, verbunden mit der Förderung sozialer Beziehungen
- ✓ Förderung von effektiven Stressbewältigungsstrategien, z.B. durch aktive Entspannungs- und Erholungstechniken sowie die Fähigkeit, Hilfe und Unterstützung in Anspruch nehmen zu können

RESILIENZFÖRDERUNG AUF DER BEZIEHUNGS-EBENE – ZUR STÄRKUNG DER ERZIEHUNGS-KOMPETENZ VON ELTERN

- ✓ Förderung des elterlichen Gefühls, kompetent zu sein
- ✓ Förderung der konstruktiven, verbindlichen und vertrauensvollen Kommunikation zwischen Eltern und Kind
- ✓ Förderung der elterlichen Konfliktlösungsstrategie
- ✓ Förderung einer positiven Vorbildfunktion
- ✓ Förderung eines autoritativen Erziehungsstils, d.h. die Eltern nehmen das Kind ernst, akzeptieren es und gewähren ihm bei gleichzeitiger Setzung von Grenzen viele Freiheiten, wenn es die aufgestellten und begründeten Regeln einhält. Das Kind wird somit befähigt, zu verstehen und aus eigenem Willen das Richtige zu tun.

